

العلامة: / 20

جامعة محمد خيضر بسكرة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علم النفس وعلوم التربية
شعبة علم النفس

الاسم واللقب:

الفوج:

المدرجات: 4-5 يوم الاحد 2025/01/19

المستوى: السنة الثانية تكوين توجيهي في علم النفس

امتحان مقياس مدخل الى علم النفس المرضي Introduction to Abnormal Psychology Exam

أولاً: وضح المقصود بالاصطلاحات التالية: 2ن

التصنيف:

.....

السواء النفسي:

.....

Second: translate into Arabic :..... 05 pts

- A mental disorder is a disorder characterized by both abnormal behavior and the presence of pathological signs and symptoms.

.....

.....

- A sign is something that is evident to others. It is external.

.....

- A symptom is something that the individual himself or herself experiences. It is internal.

.....

ثالثاً: علل صحة او خطأ العبارات التالية: 08ن

1- الامتثال لمعايير المجتمع شرط في اعتبار السلوك سوياً كما قد يكون علامة على اللاسواء.

.....

.....

2- السلوكيات النادرة من الناحية الإحصائية ليست دوماً شاذة، والأكثر شيوعاً ليست دوماً سوية.

.....

.....

3- يهتم علم النفس المرضي بتفاصيل تطبيق التقنيات العلاجية.

.....

.....

المستوى: السنة الثانية تكوين توجيهي في علم النفس

الإجابة النموذجية على امتحان مقياس مدخل الى علم النفس المرضي

Model Answers for the Introduction to Abnormal Psychology Exam

أولاً: وضح المقصود بالاصطلاحات التالية 2ن

التصنيف: هو ادخل نوع من النظام والترتيب على الاضطرابات قصد التقليل من تعقدها وتسهيل التعامل معها وتوفير لغة مشتركة بشأنها بين المتخصصين فيها.

السواء النفسي: يشير الى حالة من التوازن النفسي والانفعالي/العاطفي والاجتماعي حيث يتمكن الفرد من التكيف مع بيئته والتفاعل مع الآخرين بشكل إيجابي وبناء.

Second: translate into Arabic :..... 05 pts

- A mental disorder is a disorder characterized by both abnormal behavior and the presence of pathological signs and symptoms.
- الاضطراب العقلي هو اضطراب يتسم/يتميز بسلوك شاذ/غير سوي وبوجود علامات واعراض مرضية.
- A sign is something that is evident to others. It is external.
- العلامة هي شيء واضح للآخرين. إنه خارجي.
- A symptom is something that the individual himself or herself experiences. It is internal.
- الأعراض هي شيء/أمر يعاني منه/يختبره الفرد نفسه/ذاته. إنه داخلي.

ثالثاً: علل صحة او خطأ العبارات التالية: 08ن

- 1- الامتثال لمعايير المجتمع شرط في اعتبار السلوك سوياً كما قد يكون علامة على اللاسواء. **صحيحة**
التعليل: التوافق الاجتماعي معتبر في السواء، لأنه ذا صلة بإشباع الانسان حاجاته وتحقيق اهدافه والاستفادة مما يتيحها المجتمع من إمكانيات. والتوافق مع معايير المجتمع يجنب الفرد التعرض للنبد والاقصاء المسبب للضييق... لكن التطابق والمسيرة العمياء دون وعي قد يمنع الفرد من ان تكون له حياة فردية مستقلة وتعيق الابداع والابتكار لديه.
- 2- السلوكيات النادرة من الناحية الإحصائية ليست دوماً شاذة، والأكثر شيوعاً ليست دوماً سوية. **صحيحة**
التعليل: العبقرية قد تكون نادرة احصائياً لكنها لا تعبر عن وضع غير سوي او شاذ في حد ذاتها. وهناك سلوكيات وممارسات قد تكون منتشرة في مجتمع ما لكن التحليل الوظيفي لها يقود الى اعتبارها غير سوية من حيث انعكاساتها السلبية (مثل: التدخين، العلاقات الجنسية خارج نطاق الزواج ...)
- 3- يهتم علم النفس المرضي بتفاصيل تطبيق التقنيات العلاجية. **خطأ**
التعليل: لان الاهتمام بتفاصيل تطبيق التقنيات العلاجية جانب تطبيقي عملي وهو يتعارض مع الطبيعة والاهتمامات النظرية لعلم النفس المرضي الذي يهدف الى دراسة السلوك غير السوي وفهم الاضطرابات وتعليلها والكشف عن أسبابها...

4- يرجع تأخر تطور فهم وعلاج الاضطرابات النفسية/العقلية مقارنة مع العضوية الى قلة اصابة الناس بها. خطأ
التعليل: لان الشواهد التاريخية تشير الى اصابة الناس بها منذ القديم، وانما يرجع تأخر تطور فهمها وعلاجها الى طبيعة هذه الاضطرابات وخصائصها غير الملموسة او الملاحظة بشكل مباشر مقارنة مع العضوية، بالإضافة الى سيطرة الخرافات وتسلط رجال الدين في الاهتمام بها، وتأخر تطور الفكر والمعارف العلمية المتعلقة بالنفس والسلوك ووسائل القياس والتشخيص ...

5- اللاسواء مفهوم يتعلق فقط بأداء الفرد في علاقته مع ذاته. خطأ
التعليل: لان أداء الفرد في علاقته بذاته يعد بعدا واحدا فقط من ابعاد تحديد اللاسواء فهناك علاقة الفرد بالأخرين وبيئته التي ينظر اليها عند تقييم اللاسواء وتحديده ...

6- اعتبار الصرع مرضا مقدسا هو فكرة سادت في الحضارة اليونانية. خطأ
التعليل: لان الحضارة اليونانية تميزت بإرجاع المرض العقلي الى اضطراب المخ (مركز النشاط العقلي والمعرفي) (هيبوقراط Hippocrate) وفي الحضارة اليونانية ازيلت القدسية على مرض الصرع و اعتبر كغيره من الأمراض.

7- السلوك الشاذ/اللاسوي هو المختلف عن المؤلف بشكل مطلق.. خطأ
التعليل: لان الاختلاف عن المؤلف مطلقا يدخل في الاعتبار الاختلاف سواء كان إيجابيا او سلبيا. وما يعتبر غير سوي هو المختلف عن المؤلف/المعتاد ملاحظته بشكل سلبى = مرضي.

8- الانحراف عن المعيار الاجتماعي معيار كاف لتحديد ما إذا كان نمط السلوك غير سوي أم لا. خطأ
التعليل: رغم أهميته الا انه معيار غير كاف. لان المعيار الاجتماعي متأثر بالثقافة وهي مختلفة من مجتمع لآخر ومتغيرة من حيث الزمان والمكان = ليس عاما ولا ثابتا.

رابعا: 5 ن

يطرح تحديد اللاسواء النفسي صعوبة لدى المتخصصين. وضح سبب ذلك بإيجاز.

عناصر الإجابة:

يجب ان تتضمن الاجابة الإشارة وتوضيح الصعوبة من خلال النقاط/الاعتبارات التالية:

- كون اللاسواء يتعلق بالسلوك والسلوك البشري معقد ويترجم ابعادا متعددة من الشخصية.
- كون اللاسواء يتضمن المقارنة مع أنماط مرجعية سوية وهي متفاوتة من شخص لآخر ومن مرحلة عمرية لأخرى...
- كون اللاسواء متعلق بأداء الفرد في علاقاته مع ذاته ومع الآخرين وهي متنوعة ومتباينة...
- كون اللاسواء يتحدد أحيانا بالرجوع الى مدى الاقتراب من توقعات معايير قد تكون اجتماعية/ثقافية وهي متغيرة من ثقافة لأخرى ومن مجتمع لآخر ومن زمان ومكان لآخر ...
- كون اللاسواء مفهوم مركب، متعدد الأوجه يتعذر التقاطه بمجرد النظر او ذكر وجه واحد بل يجب التطرق الى جميع الأوجه. (تحديده كميا وكيفيا ...)
- اللاسواء ليس صورة/درجة واحدة، فهو يترجم/ينعكس في اشكال وأنواع الاضطرابات المصنفة وهي متعددة ومتنوعة...

انتهى