

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
السنة الثانية ماستر علم النفس العيادي
مكان إجراء الامتحان: المدرج 06
السنة الجامعية: 2024/2023



جامعة محمد خيضر بسكرة
قسم علم النفس وعلوم التربية
تاريخ الامتحان: 2024/01/14
توقيت الامتحان: 12.00 - 13.30

اختبار الدورة العادية -السداسي الأول مقياس علم النفس الصحة

السؤال الأول: اجب بصحيح وخطأ مع تصحيح الخطأ ان وجد

1- التعريف الشائع للصحة هي السلامة العقلية والبدنية فقط

.....

2- يهتم النموذج الحيوي الطبي بسلوك الانسان والتفسير البيولوجي الحيوي للمرض

.....

3- يتضمن المعيار الذاتي في نظرية السلوك المخطط رغبة الشخص في مجازاة الأشخاص المهمين في حياته

.....

4- يشتمل نموذج المعتقدات الصحية على متغير مهم وهو النية السلوكية

.....

5- يعتمد علم النفس الصحة على الدراسات الكمية والنوعية.

.....

6- يهتم علم النفس بالصحة والمرض على حد سواء

.....

السؤال الثاني: ما هو الفرق بين علم النفس العيادي وعلم النفس الصحة؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

[illegible]



التصحيح النموذجي لاختبار مقياس علم النفس الصحة

السؤال الأول: اجب بصحيح وخطأ مع تصحيح الخطأ ان وجد (6 نقاط)

- 7- التعريف الشائع للصحة هي السلامة العقلية والبدنية فقط (خطأ)
التعريف الشائع للصحة هي السلامة العقلية والبدنية والنفسية
- 8- يهتم النموذج الحيوي الطبي بسلوك الانسان والتفسير البيولوجي الحيوي للمرض (خطأ)
لا يهتم النموذج الحيوي الطبي بسلوك الانسان بل بالتفسير البيولوجي الحيوي للمرض
- 9- يتضمن المعيار الذاتي في نظرية السلوك المخطط رغبة الشخص في مجارة الأشخاص المهمين في حياته (صحيح)
- 10- يعتمد علم النفس الصحة على الدراسات الكمية والنوعية (صحيح)
- 11- يشتمل نموذج المعتقدات الصحية على متغير مهم وهو النية السلوكية (خطأ)
يشتمل نموذج المعتقدات الصحية على متغير مهم وهو الدافعية الصحية
تشتمل نظرية السلوك المخطط على متغير مهم وهو النية السلوكية
- 12- تختلف سلوكيات الأفراد باختلاف اعتقاداتهم حول صحتهم (صحيح)

السؤال الثاني: أربع نقاط يختلف فيها الاختصاصي في علم النفس الصحة عن الاختصاصي في علم النفس العيادي: (4 نقاط)

- 1- الوقاية وتدبير الأمراض
- 2- تحديد العوامل السلوكية والنفسية المساهمة في الإصابة بالأمراض الجسمية
- 3- حماية الصحة والحفاظ عليها
- 4- تحسين نظام الرعاية الصحية وصياغة السياسات الصحية

السؤال الثالث: المتغيرات التي تتحكم في السلوك الصحي حسب نموذج المعتقدات الصحية. (5 نقاط)

- 1- عوامل ديمغرافية: العمر-النوع.../ عوامل نفسية: الضغط...
- 2- إدراك القابلية للتعرض: إدراك الشخص أنه قابل للتعرض لأي مرض كضغط الدم مثلاً كما يدرك أنه مهدد للإصابة بمرض ما هذا ما يجعله يتبنى سلوك صحي أو وقائي معين (كالتقياس المستمر لضغط الدم أو الابتعاد عن أكل المأكولات الدهنية)
- 3- إدراك خطورة المشكلة: الشخص يقدر أو يقيم مدى أو خطورة المشكلة بالنسبة له إذا أصيب بمرض معين ماذا يترتب عن هذا المرض
- 4- إدراك الفوائد: الاعتقاد الذاتي بوجود فوائد متوقعة جراء ممارسة السلوك الصحي (المكاسب التي تعود على الفرد نتيجة ممارسته للسلوك الصحي)
- 5- إدراك الموانع: الاعتقاد الذاتي باحتمالات الإصابة بالمرض جراء عدم اتباع سلوك صحي (أي المعوقات التي تمنعني من ممارسة سلوك صحي كعدم ممارسة الرياضة وإعطاء تبريرات كارتفاع الاشتراك في النوادي الرياضية، مكان النادي غير مناسب، سخرة الآخرين... الخ)
- 6- الدافعية الصحية: هي التي تنشط سلوك الكائن أو رغبته في المحافظة على صحته وممارسة السلوك الصحي (وجود دوافع داخلية معززة للسلوك الوقائي وخارجية كإرشادات طبية)

السؤال الرابع: مخطط النموذج البيو النفسي الاجتماعي. (5 نقاط)

